



 **THERABAND®**

CLX
CONSECUTIVE LOOPS™

Il corso è rivolto a tutte le figure professionali che operano nel percorso riabilitativo. Dal medico ortopedico che applica le tecniche chirurgiche, al fisiatra e al fisioterapista che sviluppano e attuano il progetto e il programma riabilitativo. Gli argomenti principali del corso sono: Biomeccanica della contrazione muscolare - L'esercizio terapeutico - Storia e diffusione della resistenza elastica - L'esercizio a resistenza elastica in Riabilitazione



Modalità di iscrizione

Inviare i dati tramite mail
Quota di iscrizione €15,00 Ivato.
Iban IT 72 N 03069 20106 100000003340
Titolare conto: SKY MANAGEMENT
GROUP S.r.l.
Causale: Corso 2017_01

Referente del corso

Stefano Rovelli
s.rovelli@skymg.eu - 392.9963457

Segreteria Organizzativa

Tel. 02/94394019
Fax 02/94394018
segreteria@skymg.eu

Corso di resistenza elastica

11 marzo 2017



Poliambulatorio
Corsico Salute
Via Cristoforo Colombo 1AB
20094 Corsico (MI)

Relatori: Ramon Cavallin - Andrea Sambruni

Programma

Ore 9:15 Inizio Lavori

Cos'è l'elasticità

Proprietà di bande e tubing:

- tensioni erogate - curve stress-strain - usura - fase concentrica ed eccentrica

Dal laboratorio alla palestra:

- scelta dell'elastico - vantaggi e svantaggi della resistenza elastica
- posizionamento dell'elastico - progressione dell'esercizio - precauzioni

Cosa sappiamo dalla letteratura:

- studi EMG - indicazioni per patologie specifiche - applicazioni col paziente sportivo

Differenti campi di applicazione oltre al rinforzo

- pliometria - postura - equilibrio - recupero ROM - esercizi funzionali

CLX: Consecutive Loops

- Caratteristiche del prodotto - Fissazione, impugnatura, adattabilità
- Tecniche di utilizzo - Esempi di esercizi per il paziente sportivo e non solo

Ore 11:30 Coffe break

PARTE PRATICA

Esercizi per l'arto superiore

- stabilizzazione/rinforzo muscolatura scapolo-toracica e cuffia dei rotatori

- esercizi dinamici

Esercizi per l'arto inferiore

- in carico - in scarico - di equilibrio - dinamici

Esercizi per tronco e rachide

- stabilizzazione del rachide cervicale - rinforzo muscolatura paravertebrale - rinforzo muscolatura addominale

Ore 13:30 Fine lavori e consegna attestato di partecipazione



Sky Management group Srl
Via Volta 14 - 20094 Corsico (MI)
www.skymedicale.com
Email: info@skymg.eu

