

MARZO 2025, NUMERO 1

SKY MEDICALE

IL MAGAZINE DELLE TERAPIE



INDICE

Perché un nuovo magazine? - 2

FIF2025 facciamo il punto - 2

I nostri racconti - 3

Le onde d'urto - 4

Corsi ed eventi - 4

PERCHÈ UN NUOVO MAGAZINE

DI STEFANO ROVELLI

Sky medicale è un magazine che vuole essere un momento di condivisione di notizie e eventi che coinvolgono il settore della fisioterapia e della riabilitazione. Parleremo con esperti del settore per cercare di raccontare in modo puntuale e un po' scanzonato argomenti che a volte possono sembrare ostici. Spiegheremo le energie fisiche e la loro interazione con il corpo umano e con il suo mattone fondante: la cellula. Vi racconteremo la vita e le esperienze lavorative di tanti colleghi, che con il loro estro hanno dato uno stimolo allo sviluppo di nuove tecnologie e nuove metodiche applicative.

Durante l'anno si susseguono fiere, eventi e congressi: un numero impressionante di professionisti che si incontrano per fare formazione, per aggiornare la propria conoscenza, condividere per crescere e offrire sempre il meglio ai propri pazienti. Sarà un magazine disponibile in digitale e in formato cartaceo. Richiedi la tua copia cartacea a magazine@skymedicale.com oppure scrivici per collaborare.

Cosa troverai:

- **Interviste esclusive con i protagonisti del settore.**
- **Approfondimenti scientifici sulle energie fisiche e il loro impatto sul corpo.**
- **Storie di successo di colleghi innovatori.**
- **Copertura completa di fiere, eventi e congressi.**



FIF 2025 MILANO

SALONE PROFESSIONALE DI FISIOTERAPIA

Si è appena conclusa la fiera a Milano. Una tre giorni dove le aziende hanno potuto presentare la migliore tecnologia per la fisioterapia e la riabilitazione. Tramite i workshop sono state prodotte 150 ore di formazione di alto livello. Quest'anno la novità dei talks, ad accesso libero, ha fatto incontrare l'innovazione e i protagonisti del mercato. La realtà aumentata e l'intelligenza artificiale hanno fatto ufficialmente ingresso nei dispositivi medici. In realtà non tutti sanno che ben 25 anni fa Algonix utilizzava algoritmi ad intelligenza artificiale per l'eupolarizzazione

della cellula. Girando per gli stand la parola d'ordine è rigenerare. Sempre più tecnologia è progettata per stimolare la rigenerazione del tessuto. Qualcuno lo dichiara su solide basi scientifiche altri un po' meno. Quello che vi suggeriamo è di chiedere sempre le pubblicazioni scientifiche che validano quanto sventolato dal marketing. L'affluenza non è stata elevata, complice il carnevale ambrosiano; sta di fatto che l'edizione 2026 non ha ancora una data e una location certa. Stay tuned.

INTERVISTA CON IL FISIOTERAPISTA OVE INDERGAARD SUI BENEFICI DELLA TERAPIA CON ONDE D'URTO

Indergaard Physiotherapist è una clinica specialistica in patologie muscoloscheletriche a Leeds, nel Regno Unito. Il proprietario e direttore clinico Ove Indergaard utilizza la terapia con onde d'urto da oltre 8 anni. Adesso Indergaard insegna l'utilizzo delle onde d'urto nel Regno Unito e a livello internazionale.

Come ha iniziato il Suo percorso con le onde d'urto?

Ho iniziato a interessarmi alle onde d'urto mentre cercavo di risolvere un problema in clinica. Una parte dei miei clienti, con tendinopatie ostinate che avevano problemi a migliorare nonostante la riabilitazione e il carico progressivo, erano ancora alle prese con il dolore. Durante la mia ricerca mi sono imbattuto nella terapia con onde d'urto e, dopo avere frequentato un corso, ho acquistato la mia prima macchina per onde d'urto, un dispositivo radiale.

I pazienti che in precedenza faticavano con gli esercizi e avevano molto dolore, hanno iniziato a migliorare con 2-3 trattamenti. Il modo in cui ho iniziato a trattare queste problematiche è cambiato per sempre. Presso la mia clinica oggi dispongo di dispositivi a onde d'urto focalizzati e radiali di STORZ MEDICAL.

Qual è la percentuale dei Suoi pazienti sottoposta a onde d'urto?

In generale, poiché lo faccio da diversi anni, le persone ora mi cercano specificamente per la terapia con onde d'urto. Direi che circa il 50% dei miei pazienti richiede il trattamento. Ho scoperto che la consapevolezza della tecnologia e del suo potenziale per alleviare il dolore e supportare la mobilità è aumentata enormemente. La reputazione delle onde d'urto sta sicuramente crescendo tra il grande pubblico.

Quali sono le patologie più frequenti?

Direi che le tendinopatie costituiscono una parte importante della mia pratica clinica, dal tendine d'Achille e dalla fascite plantare standard, alla sindrome dolorosa del grande trocantere, all'epicondilita laterale e alla tendinite calcifica della spalla. Ma possiamo vantare un grande successo anche con le disfunzioni miofasciali croniche.

Secondo Lei, quali condizioni rispondono meglio alla terapia con onde d'urto?

Le condizioni su cui sortisce il maggiore impatto sono quelle di lunga data, come la fascite plantare, il tendine d'Achille e la GTPS. In abbinamento a un buon programma di riabilitazione che comprende la modifica delle attività, un carico appropriato e una graduale progressione, la terapia funziona molto bene e i pazienti sono soddisfatti.



In che modo le onde d'urto hanno fatto progredire la Sua attività professionale?

La terapia con onde d'urto mi ha permesso di aumentare le percentuali di successo in presenza di condizioni che talvolta faticano a migliorare. Da quando ho iniziato con la terapia con onde d'urto, ho anche iniziato a utilizzare l'ecografia per valutare alcuni dei tendini dei pazienti che si rivolgono alla clinica, migliorando anche il mio ragionamento clinico; adesso riesco a indirizzare meglio il paziente nel suo percorso per liberarsi dal dolore e tornare a una piena funzionalità.

In qualità di formatore autorevole sulla terapia a onde d'urto, come vede il futuro di questa tecnologia?

La terapia con onde d'urto non è sicuramente un qualcosa di passeggero per quanto riguarda le patologie muscoloscheletriche. Probabilmente vedremo un aumento del numero di indicazioni trattate con onde d'urto e protocolli sempre migliori. Le aree interessanti per la tecnologia sono il modo in cui le onde d'urto vengono utilizzate nei pazienti con morbo di Alzheimer e le indicazioni cardiache: queste ultime si trovano attualmente ancora in una fase iniziale, ma risultano già molto promettenti.

Documentazione tratta dal BLOG di Storz Medical Italia. www.shockwaveportal.com

MASTERPULS ULTRA+

L'APPARECCHIO BASE PER LA
TERAPIA A ONDE D'URTO
RADIALI (R-SW)



IN BREVE

- SISTEMA DI COMANDO SEMPLICE GRAZIE AL TOUCH SCREEN INTEGRATO
- PARAMETRI DI TRATTAMENTO REGOLABILI DIRETTAMENTE ANCHE SUL MANIPOLO FALCON®
- LAVORO COMODO DIRETTAMENTE SUL PAZIENTE
- AMPIO RANGE DI ENERGIA: 0,3 - 5,0 BAR

CORSI - EVENTI

onde d'urto, show motion
e shoulder pacemaker

10
maggio

L'applicazione delle onde d'urto nelle patologie dell'arto superiore nello sportivo

Il Corso si prefigge l'obiettivo di fornire ai discenti le nozioni tecniche e cliniche per l'uso della tecnologia Storz Medical nei processi infiammatori che affliggono l'arto superiore nelle patologie dello sportivo.

Protocolli di trattamento
Presentazione di casi clinici ed esempi pratici di trattamento.

Il nuovo apparecchio per la terapia a onde d'urto radiali MASTERPULS® ultra+ amplia la gamma di prodotti della riuscita linea MASTERPULS® »ultra«. Nasce dalla combinazione di soluzioni tecnologiche all'avanguardia, elevata affidabilità e precisione nei dettagli. Il display con touch screen integrato sottolinea l'eleganza del design di questo apparecchio per la terapia a onde d'urto radiali. Il grande display dei parametri e il sistema di comando intuitivo guidano l'attenzione verso ciò che è essenziale, migliorando così l'efficacia del trattamento.

L'ampio range di energia del manipolo FALCON® e i trasmettitori dalle numerose possibilità di utilizzo rendono l'apparecchio idoneo a un ampio spettro di trattamenti. Per un'opzione terapeutica completa, il manipolo V-ACTOR® »HF« opzionale offre una terapia integrata con vibrazioni che favorisce ulteriormente il buon esito della terapia. Il carrello opzionale facilita la mobilità all'interno dello studio.



28
giugno

Analisi e riabilitazione avanzata della spalla nello sportivo. swomotion e shoulder pacemaker

- Valutazione oggettiva della cinematica della spalla con Showmotion.
- Interpretazione delle curve e implicazioni cliniche.
- Riabilitazione mirata con Shoulder Pacemaker.
- Integrazione delle tecnologie nella pratica clinica.
- Miglioramento dei risultati riabilitativi.

